



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна



гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 8.12. – 12.12.2025 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ33, ДГ32, ДГ13, ДГ20, СТОЛЗ

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС ШОКО С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150ГР. (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР.	СУПА ОТ ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА* Р.122/100 ГР.(1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-35.79 М-31.85 В-162.22 К-1063.59
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.689/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	СУПА ОТ СПАНАК СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.84/100 ГР. (1,2,4) ПТИЧЕ МЕСО РИЗОТО*Р.254/150 ГР. (1) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ, ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.19/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-50.36 М-35.83 В-186.54 К-1283.58
СРЯДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ* Р.8/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.929/150 ГР. (1,2) КРЕМ КАКАО С МЛЯКО И ЯЙЦА*Р.682/100 (1,2,4)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1)	Б-40.51 М-51.25 В-107.49 К-1093.13
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА САНДВИЧ С КАШКАВАЛ*Р.1/75 ГР. (1,2) МЛЯКО* (1)	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С МАРМАЛАД*Р.690/70 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-35.77 М-44.00 В-106.08 К-961.13
ПЕТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО С ГЪБИ И СМЕТАНА*Р.124 (1) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР.(1,4) САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.1607/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740/200ГР. (1,2)	Б-43.82 М-40.58 В-102.38 К-1040.49

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

Ученическо и столово хранене

Варна



гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 8.12. – 12.12.2025 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ20, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС ШОКО С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150ГР. (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР.	СУПА ОТ ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР.(1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-35.79 М-31.85 В-162.22 К-1063.59
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.689/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	СУПА ОТ СПАНАК СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.84/100 ГР. (1,2,4) ПТИЧЕ МЕСО РИЗОТО*Р.254/150 ГР. (1) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ, ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.19/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-50.36 М-35.83 В-186.54 К-1283.58
СРЯДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ* Р.8/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.929/150 ГР. (1,2) КРЕМ КАКАО С МЛЯКО И ЯЙЦА*Р.397/150 (1,2,4)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-40.51 М-51.25 В-107.49 К-1093.13
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА САНДВИЧ С КАШКАВАЛ*Р.1/75 ГР. (1,2) МЛЯКО* (1)	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С МАРМАЛАД*Р.690/70 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-35.77 М-44.00 В-106.08 К-961.13
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО С ГЪБИ И СМЕТАНА*Р.124 (1) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР.(1,4) САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.1607/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741/30ГР. (1,2)	Б-43.82 М-40.58 В-102.38 К-1040.49

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 8.12. - 12.12.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО - ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕСКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 (2) БАНАН	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕСКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 (2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) СУПА СПАНАК СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.84 (2,4) ПТИЧЕ МЕСО РИЗОТО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.254 САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	КРАСТАВИЦА	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА Р.236 (3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471 ПЛОД Р.919	ЯБЪЛКОВ КЕКС БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И ОРЕХИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489, ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 (2) КРЕМ КАКАО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ПЛОД Р.919
ЧЕТВЪРТЪК	МАКАРОННО ИЗДЕЛИЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484	ДОМАТ	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МОРОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 8.12. - 12.12.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРИФЛЕЙКС С БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПТИЧЕ МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.50 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	КРАСТАВИЦА	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84 ПТИЧЕ МЕСО РИЗОТО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.254 САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛЧНО КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ Р.46 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.807 БЕЗГЛУТЕНОВИ СТАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ПЛОД Р.919
ЧЕТВЪРТЪК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ДОМАТ	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА Р.236 (3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА С ТОРНЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕОЛИН ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИНИМАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА

